



### MOTIVAREA UNEI ECHIPE

**" Motivation is the art of getting people to do what you want them to do because they want to do it. "**

**Dwight Eisenhower**

**" Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going. "**

**Jim Ryun**

Motivatia poate fi definita ca fiind acel cumul de factori ce determina un individ sa actioneze pentru a-si atinge scopurile, ca stimulenta ce genereaza comportamente orientate catre indeplinirea unor obiective, sau ca starea de spirit care ne impinge sa facem ceva.



Analizand procesul de motivare, Carter McNamara desfiinteaza 3 mituri motivationale:

- **Un angajat il poate motiva pe altul** - Nu tocmai adevarat, intrucat motivatia are puternice radacini interne. Ca manager, va trebui sa cultivati un mediu care sa incurajeze factori de motivare pentru fiecare persoana; motivarea echipei nu se poate realiza fara a avea in vedere fiecare membru.
- **Banii si teama sunt factori de motivare** - Banii nu vor face, pe termen lung, decat sa demotiveze. La fel, teama functioneaza doar pe termen scurt; repetarea criticilor si amenintarilor unui manager va avea un impact negativ in motivarea angajatilor.
- **Stiu ce ma motiveaza, deci stiu ce-i motiveaza pe ceilalti** - Gresit, deoarece suntem diferiti. O buna motivare a echipei in ansamblu se poate face doar cu o observare fina a aspectelor motivationale pentru fiecare dintre membrii acesteia.

### FACTORI CARE CONTRIBUIE LA MOTIVAREA ECHIPELOR

- |                            |                             |                                   |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| ● Obiective clare          | ● Training si Team Building | ● Leadership                      |
| ● Comunicare deschisa      | ● Coaching                  | ● Responsabilitate                |
| ● Valorizare personalitati | ● Empowerment               | ● FUN                             |
| ● Suport managerial        | ● Asumare de riscuri        | ● Recompensare succes             |
| ● Feedback constructiv     | ● Principii clare de lucru  | ● Evaluare continua a activitatii |

### RECOMPENSA ESTE MAI BUNA DECAT PEDEAPSA, DAR NU BANII SUNT SOLUTIA ...

**Spuneti "Multumesc !"** - Multumiti intotdeauna subordonatilor pentru contributia lor, mai ales pentru ceea ce fac in afara clasicului "job description" (ore peste program, efort suplimentar pentru un proiect).

**Faceti cadouri echipei** - Lucruri mici (o cutie de bomboane sau o masa in oras) se pot transforma in importante recompense, cu contributii la realizarea unui mediu de lucru prietenos si motivant.

**Creati un mediu de munca orientat catre rezultate** - Este de preferat sa cereti angajatilor sa lucreze pentru atingerea unui obiectiv, in loc ca acestia sa fie legati de un orar strict.

**Discutati despre obiective** - Angajatii implicati in activitati de rutina pot sa piarda din vedere rolul pe care il au in echipa - acest lucru se poate rezolva prin intalniri regulate, in care sa prezentati stadiul proiectelor si deciziile importante luate in companie.

**Comunicati natural cu echipa** - Este esential sa va faceti timp sa vorbiti cu subordonatii. Discutati despre orice probleme sau ingrijorari pe care acestia le pot avea. Nu-i deloc complicat si astfel veti crea o atmosfera de lucru placuta si veti avea colegi care vor lucra mai eficient, mai implicat si cu mai multa daruire.

**Team Building** - Sesiunile de Team Building aduc contributii importante la motivarea si fidelizarea angajatilor, intarind relatiile interpersonale si dezvoltand spiritul de echipa.

Va stam la dispozitie pentru orice fel de informatii suplimentare:

Telefon: 0742 062 187

Email: [florin.popa@teamzone.ro](mailto:florin.popa@teamzone.ro)

Internet Site: [www.teamzone.ro](http://www.teamzone.ro)